

Total Pages : 4

End Semester Examination of Semester-III, 2015

Subject : PHYSICAL EDUCATION (UG)

Paper : III

Full Marks : 40

Time : 2 Hrs

The figures in the margin indicate the marks corresponding to the question

Candidates are requested to give their answers in their own word as far as practicable.

Illustrate the answers wherever necessary

Group A

Answer any two out of four questions : 10x2=20

যে কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ১০x২=২০

1. What is Tournament? Prepare a knockout Fixture of 9 teams. 10

প্রতিযোগিতা কি? ৯টি দলের একটি নক-আউট পদ্ধতির ক্রীড়াসূচী তৈরি কর। ১০

2. What is Sports Training? Write the principles of Sports Training. 3+7

ক্রীড়া প্রশিক্ষণ কি? ক্রীড়া প্রশিক্ষণের নীতিগুলি লিখ। ৩+৭

3. What is physical fitness? Write down the components of physical fitness. 2+8

(2)

শারীরিক সক্ষমতা কি? শারীরিক সক্ষমতার উপাদানগুলি লিখ।

২+৮

4. Draw Kho-Kho and Kabaddi Court with all measurements. 5+5

খো খো ও কাবাডি মাঠের চিত্র অঙ্কন করে সমস্ত মাপ দেখাও।

৫+৫

Group B

Answer any two out of four questions : 5×2=10

যে কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ৫×২=১০

5. Describe the method of circuit training. 5

চক্রাকার প্রশিক্ষণ পদ্ধতি ব্যাখ্যা কর। ৫

6. What is Bye? Write the process of Bye. 2+3

বাই বলতে কি বোঝ? বাই দেওয়ার পদ্ধতিগুলি লিখ। ২+৩

7. Discuss how would you take care of Track and Field equipments of your college. 5

ট্র্যাক এবং ফিল্ড ইভেন্টের ব্যবহৃত খেলার সরঞ্জামগুলির যত্ন ও রক্ষণাবেক্ষণ সম্পর্কে আলোচনা কর। ৫

8. What are the causes and remedies of overload? $2\frac{1}{2}+2\frac{1}{2}$

অতিরিক্ত চাপের কারণ ও প্রতিকারগুলি কি কি? $২\frac{১}{২}+২\frac{১}{২}$

(3)

Group C

Answer any five out of ten questions : 2X5=10

যে কোন পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ৫X২=১০

9. What do you mean by warming up?

ওয়ার্মিং আপ বলতে কি বোঝ?

10. What is seeding?

সিডিং কাকে বলে?

11. What is Lona?

লোনা কাকে বলে?

12. Merits of league tournament.

লিগ প্রতিযোগিতার সুবিধাগুলি লিখ।

13. What do you mean by Centre of Gravity?

ভারকেন্দ্র বলতে কি বোঝ?

14. Write the weight of shotput and discuss in Men and Women group.

পুরুষ ও মহিলা বিভাগে সটপাট ও ডিসকাস-এর ওজন কত?

15. Write the types of tournaments.

বিভিন্ন প্রকারের প্রতিযোগিতাগুলির নাম লিখ।

(4)

16. Discuss the various types of strength.

শক্তির শ্রেণী বিভাগগুলির আলোচনা কর।

17. What do you mean by force?

বল বলতে কি বোঝ?

18. Write Newton's Laws of Motion.

নিউটনের গতিসূত্রগুলি লিখ।
